










Menus Grigny 2023

Du 16 au 20 janvier 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<p>Menu Végétarien </p>				
Hors d'œuvre au choix	Soupe de tomate et pâtes alphabet	Céleri BIO  rémoulade Endive BIO  émincée à la vinaigrette moutarde	Salade Coleslaw Pomelos et sucre		Chou rouge BIO  émincé Salade verte BIO 
Plat protidique	Œufs durs 	Cuisse de poulet rôti et son jus *Nugget de pois chiche	Bœuf sauté sauce tomate origan *Hoki  sauce citron		Potimenter de poisson PMD (purée de potimarron et pomme de terre) 
Sa garniture	Epinards béchamel	Lentilles BIO 	Haricots verts persillés et pommes de terre		*** Amuse-Bouche : Purée de Salsifis ***
Produits laitiers au choix	Petit fromage frais	Montcadi croute noire	Yaourt nature		Pont l'évêque AOP à la coupe
Desserts au choix	Fruit de saison	Fruit de saison	Poire au sirop		Gâteau au citron



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Viande française



Appellation d'Origine Protégée



Produit de la mer durable













Viande bovine française



Plat végétarien

Menus Grigny 2023

Du 23 au 27 janvier 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Menu Végétarien 			
Hors d'œuvre au choix	Radis et beurre Emincé de chou blanc	Soupe d'épinards	Chou chinois Salade d'endives	*** Les Pas Pareilles : Tartinable *** Houmous de patate douce	Panais BIO  rémoulade Salade verte 
Plat protidique	Cordon bleu de volaille <i>*Crispidor à l'emmental</i>	Penne semi complète BIO  et crème de lentille corail et curry	Jambon blanc <i>*Colin d'Alaska</i>  sauce aurore	Aiguillette de poulet sauce champignon crémée <i>*Dès de poisson sauce crème aux herbes</i>	Merlu  sauce citron
Sa garniture	Petits pois et pommes de terre		Carottes BIO 	Chou-fleur  à l'ail	Boulgours
Produits laitiers au choix	Fromage frais Cantafrais	Yaourt nature 	Fromage frais tartare nature	Emmental BIO 	Saint Paulin
Desserts au choix	Purée de pommes	Fruit de saison	Gâteau Vendéen	Fruit de saison	Smoothie ananas passion



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Viande française



Appellation d'Origine Protégée



Produit de la mer durable



Viande bovine française



Plat végétarien