








Menus Grigny Séniors 2023

Du 16 au 20 janvier 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Soupe de tomate et pâtes alphabet	Céleri BIO  rémoulade Endive BIO  émincée à la vinaigrette moutarde	Mortadelle et cornichons	Saucisson à l'ail	Chou rouge BIO  émincé Salade verte BIO 
Plat protidique	Lieu sauce curry	Cuisse de poulet rôti et son jus	Bœuf sauté sauce tomate origan	Filet de saumon sauce citron	Potimenter de poisson PMD (purée de potimarron et pomme de terre) 
Sa garniture	Epinards béchamel	Lentilles BIO 	Haricots verts persillés et pommes de terre	Pâtes	
Produits laitiers au choix	Petit fromage frais	Montcadi croute noire	Yaourt nature	Fromage	Pont l'évêque AOP
Desserts au choix	Fruit de saison	Fruit de saison	Poire au sirop	Fruit BIO  de saison	Gâteau au citron



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Viande française



Appellation d'Origine Protégée



Produit de la mer durable











Viande bovine française



Plat végétarien

Menus Grigny Séniors 2023

Du 23 au 27 janvier 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Radis et beurre Emincé de chou blanc	Soupe d'épinards	Salade de museau	*** Les Pas Pareilles : Tartinable *** Houmous de patate douce	Panais BIO  rémoulade Salade verte 
Plat protidique	Côte de porc au jus	Rognon de bœuf sauce bordelaise	Jambon blanc au jus	Aiguillette de poulet sauce champignon crémée	Merlu  sauce citron
Sa garniture	Petits pois et pommes de terre	Penne semi complète BIO 	Carottes BIO 	Chou-fleur  à l'ail	Boulgours
Produits laitiers au choix	Fromage frais Cantafrais	Yaourt nature 	Fromage frais tartare nature	Emmental BIO 	Saint Paulin
Desserts au choix	Purée de pommes	Fruit de saison	Gâteau Vendéen	Fruit de saison	Smoothie ananas passion



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Viande française



Appellation d'Origine Protégée



Produit de la mer durable



Viande bovine française



Plat végétarien