

Menus Grigny 2024 / Seniors

Du 25 au 29 mars 2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Butternuts bio râpés Emincé d'endives bio <u>Vinaigrette</u> à l'huile de noix	Salade de betterave bio <u>Vinaigrette moutarde</u> Salade de cœur de palmier et mais	Salade de radis Salade verte bio aux croûtons <u>Vinaigrette moutarde</u>	Emincé de chou blanc bio et raisins secs Chou chinois <u>Vinaigrette moutarde</u>	Pate de campagne Rillette de sardine
Plat protidique	Cuisse de poulet sauce paprika persil	Filet de poisson sauce crème aux épices douces	Rôti de dinde sauce diable	Aiguillette de poulet	Rougail de saucisses
Sa garniture	Semoule bio	Cube de carotte jaune	Purée de pommes de terre bio	Petit pois mijotés	Riz pilaf bio
Produits laitiers au choix	Montcadi croûte noire	Camembert	Fromage fondu Picon	Fromage blanc bio	Yaourt nature bio
Desserts au choix	Purée de poires	Fruit frais bio	Fruit frais bio	Tarte au flan	Fruit frais au choix

*Les entrées de crudités sont préparées à partir de produits bruts qui sont lavés, triés, épluchés si nécessaire, et découpés à la cuisine Robert Malfroy
Les sauces d'accompagnements ainsi que les vinaigrettes sont élaborées à la cuisine. Nos pâtisseries servis en dessert sont réalisées par nos cuisiniers.*

Au quotidien, les agents communaux cuisinent pour ravir les papilles des enfants et des plus grands.

Suite à l'évolution des exigences réglementaires, les dénominations commerciales des recettes élaborées par les experts culinaires de la plateforme restauration sont revues progressivement pour répondre à ces exigences ainsi qu'aux critères gastronomiques. Ne modifiez pas ces dénominations commerciales. Soyons innovants en toute connaissance de cause.

*Les entrées de crudités sont préparées à partir de produits bruts qui sont lavés, triés, épluchés si nécessaire, et découpés à la cuisine Robert Malfroy
Les sauces d'accompagnements ainsi que les vinaigrettes sont élaborées à la cuisine.*

Nos pâtisseries servis en dessert sont réalisées par nos cuisiniers.

Au quotidien, les agents communaux cuisinent pour ravir les papilles des enfants et des plus grands.